

## **Nutrição - Recomendações**

- Logo após o nascimento de recém-nascidos pré-termo de muito baixo peso deve ser feita a introdução imediata de nutrição parenteral com administração de aminoácidos e hidratos de carbono na primeira solução a ser infundida. Adicionar lipídeos na nutrição parenteral após 24 horas de vida.
- Início precoce (primeiras 24 a 48 horas) de alimentação por via enteral, com leite materno da própria mãe;
- Estímulo à manutenção da lactação, com oferta de leite cru da própria mãe, sempre que possível, já nas primeiras mamadas;
- Reforço aos bancos de leite nos centros, visando que se evite o uso de fórmulas como substitutivo do leite materno;
- Instituir programas de estímulo ao aleitamento materno do prematuro, visando o incremento de crianças tendo alta em aleitamento materno exclusivo.

## **Bibliografia:**

1. Hay W. Strategies for feeding the preterm infant. *Neonatology* 2008;94:245-254.
2. Tyson JE, Kennedy KA. Trophic feedings for parenterally fed infants. *Cochrane Database Syst Rev.* 2005 Jul 20;(3):CD000504. Review. Update in: *Cochrane Database Syst Rev.* 2009;(3):CD000504.
3. Valentine CJ, Fernandez S, Rogers LK, Gulati P, Hayes J, Lore P et al. Early amino-acid administration improves preterm infant weight. *J Perinatol* 2009; 29: 428-32.