



Trabalhos Científicos

Título: Fatores Associados à Recuperação Da Vitalidade No 5º Minuto Em Prematuros De Muito Baixo Peso Com Apgar 0/1 No 1º Minuto

Autores: MARIA FERNANDA ALMEIDA (EPM-UNIFESP); RUTH GUINSBURG (EPM-UNIFESP); REDE BRASILEIRA DE PESQUISAS NEONATAIS (RBPN)

Resumo: Introdução: Existem poucos dados na literatura internacional a respeito da efetividade imediata das manobras de reanimação em recém-nascidos (RN) prematuros que nascem bradicárdicos ou em assistolia. Objetivo: Analisar os fatores associados à recuperação da vitalidade no 5º minuto de vida, em RN com idade gestacional (IG) <34 semanas que, com 1 minuto, tinham Apgar 0/1. Métodos: Coorte prospectiva dos 260 RN com IG 23-33 semanas, peso ao nascer 400-1499g, sem malformações, em 16 hospitais universitários entre jan/2010-dez/2011, cujo boletim de Apgar com 1 minuto era 0/1. Em todos os hospitais, as condutas da reanimação neonatal na sala de parto seguiram as diretrizes da Sociedade Brasileira de Pediatria. Dois desfechos foram analisados: Apgar de 5º minuto ?4 e Apgar de 5º minuto ?7. Aplicou-se a regressão logística para analisar os fatores associados a ambos os desfechos. Resultados: Dos 260 estudados, 36 tinham Apgar 1min=0 e 224 Apgar 1min=1. Características dos pacientes: idade materna <20 anos 33%, pré-natal 86%, hipertensão 20%, corioamnionite 24%, corticoide antenatal 53%, parto cesárea 45%, IG <30 semanas 82%, peso ao nascer <1000g 69%, masculino 59%. Quanto à reanimação, receberam apenas ventilação com pressão positiva (VPP) 60% e VPP com massagem e/ou medicações 30%. Dos RN analisados, 135 (52%) alcançaram Apgar no 5º minuto ?4 e os fatores associados foram: VPP (OR 11,45; IC95% 6,00-21,83) e cesárea (4,11; 2,18-7,73). Dos 260 RN, 49 (19%) alcançaram Apgar no 5º minuto ?7 e os fatores associados foram: VPP (OR 11,24; IC95% 3,76-33,59), cesárea (3,32; 1,57-7,02) e IG ?30 semanas (2,58; 1,13-5,93). Ambas as regressões foram ajustadas para variáveis maternas e neonatais. Conclusão: Em prematuros de muito baixo peso ao nascer, com idade gestacional de 23 a 33 semanas e que se encontram com Apgar de 0/1 no primeiro minuto, realizar a VPP em sala de parto, independentemente da aplicação ou não da massagem cardíaca e das medicações, é o principal fator associado à recuperação da vitalidade no 5º minuto de vida.